

COVID-19 팬데믹 기간 중 임신:

의사, 조산원 또는 간호사에게 연락해야 하는 경우

임신을 하면 많은 감정이 생기고 변화와 걱정이 많아집니다. 여러분은 어떤 기분이나 증상이 정상이고 어떤 것이 정상이 아닌지 잘 모를 수도 있습니다. 이 안내서는 임신 중 그리고 분만 후 어떤 경우에 의사, 조산원, 또는 간호사에게 연락해야 하는지 안내해드립니다. 그들에게 연락할 때는, 본인의 이름과 분만 예정일, 마지막 월경일을 말해야 합니다.

임신 중에는

다음 중 어떤 증상이라도 있으면 즉시 의사, 조산원 또는 간호사에게 연락하십시오:

- 복부의 날카로운 통증 또는 가시지 않는 복부 진통.
- 갑작스럽게 생겨 2시간 이상 지속되는 정말 심한 두통.
- 실제 분만 자궁수축. 자궁수축은 배가 팽팽하게 조여지거나 경련이 일어나는 느낌입니다. 2가지 종류의 자궁수축이 있습니다.
 - [브렉스턴 히스\(Braxton Hicks\) 수축](#)은 가끔 느낄 수도 있는 예비 수축(진통)입니다. 이런 진통은 몇 초 지속되다가 더 심해지지는 않고 자세를 바꾸면 사라집니다.
 - [실제 분만 진통](#)은 점점 강해지고 오래 지속되며 간격이 점점 빨라집니다. 이런 진통은 자세를 바꾸어도 사라지지 않습니다.
- 양수가 터지거나 출혈이나 이슬이 보입니다.
- 가시지 않는 두통, 호흡 곤란, 발열 또는 미각이나 후각 상실 등의 [COVID-19 징후 또는 증상](#).



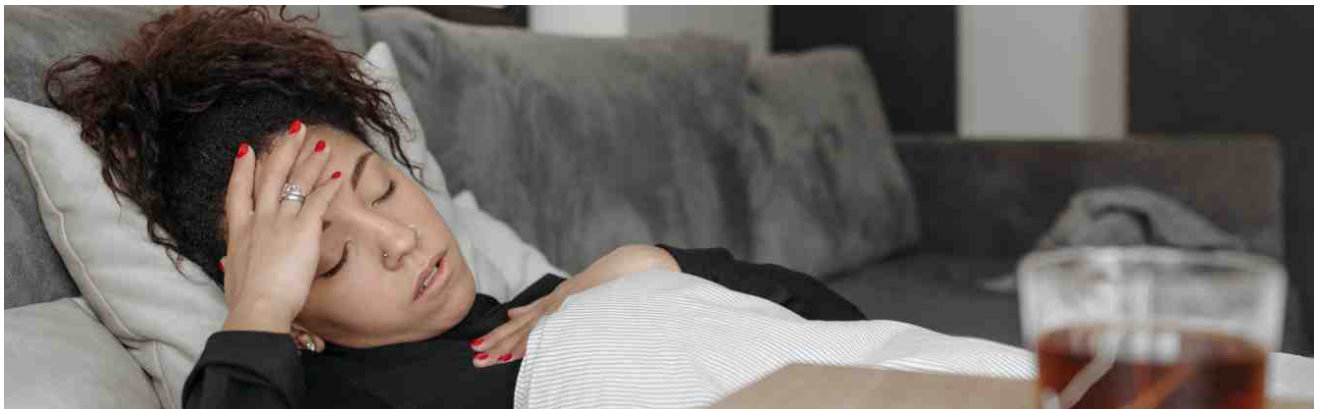
분만 후

분만을 하고 나면, 몸에는 임신 후의 심각한 건강 문제의 위험을 높일 수 있는 많은 변화가 생길 수 있습니다. 다음 페이지에 있는 표에 적힌 징후나 증상 중 어느 것이라도 있으면 의사, 조산원 또는 간호사에게 즉시 연락하십시오. 다음 징후와 증상들을 “출산 후 경고 신호”라고 합니다 - 다음 페이지와 [여기](#)에서 더 자세히 읽어보십시오.



출산 후 경고 신호

<p>다음의 증상이 있는 경우 911로 연락하십시오</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 흉부 통증 • 호흡 곤란이나 호흡을 할 수 없는 경우 • 발작 • 본인, 아기 또는 누군가를 해칠 것 같은 생각
<p>*다음의 경우에 의사 또는 조산원에게 연락하십시오</p> <p><small>*의사 또는 조산원에게 연락이 닿지 않는 경우, 911로 전화하거나 응급실로 가십시오.</small></p>	<ul style="list-style-type: none"> • 한 시간 이내에 패드에 배어 나오는 출혈이나 달걀 크기보다 큰 혈전 • 분만 절개 부위가 치유되지 않는 경우 • 다리가 빨갛거나 부어서, 만지면 통증이 있거나 열감이 있는 경우 • 체온이 화씨 100도 이상 • 약 복용 후에도 낫지 않는 두통 또는 시야 변화가 오는 심한 두통 • 몇 주 이상 지속되거나 계속 악화되는 슬픔이나 불안 감정 • 수시로 본인이나 아기를 돌보는데 방해가 되는 감정. 이런 것들은 산후 우울증이나 다른 질병의 징후일 수도 있습니다. • 가시지 않는 두통, 숨가쁨, 발열 또는 미각이나 후각 상실 등의 COVID-19 징후 또는 증상



본 자료는 [미국 보건복지부\(U.S. Department of Health and Human Services, HHS\)](#)의 [건강 자원 서비스 행정국\(U.S. Department of Health and Human Services, HHS\)](#)이 집행하는 \$10,361,110.00 후원 예산의 일환으로서 발행되었습니다. 수록된 내용은 작성자의 견해이며 HRSA, HHS 또는 미국 정부의 공식적 견해나 보증을 담고 있지 않습니다.

담당 의료진이 없다면 커뮤니티 네비게이터 또는 접촉 경로 추적 상담원을 여기에서 찾아 도움을 청하십시오.
 링크: <https://211.unitedway.org/services/covid19>.
 언어 번역과 TTY 서비스는 여기에서 찾으십시오. 링크: <https://www.nj.gov/humanservices/ddhh/services/caption/>.